

Schrankenschneiderhof
Sonntag, den
16.09.2018



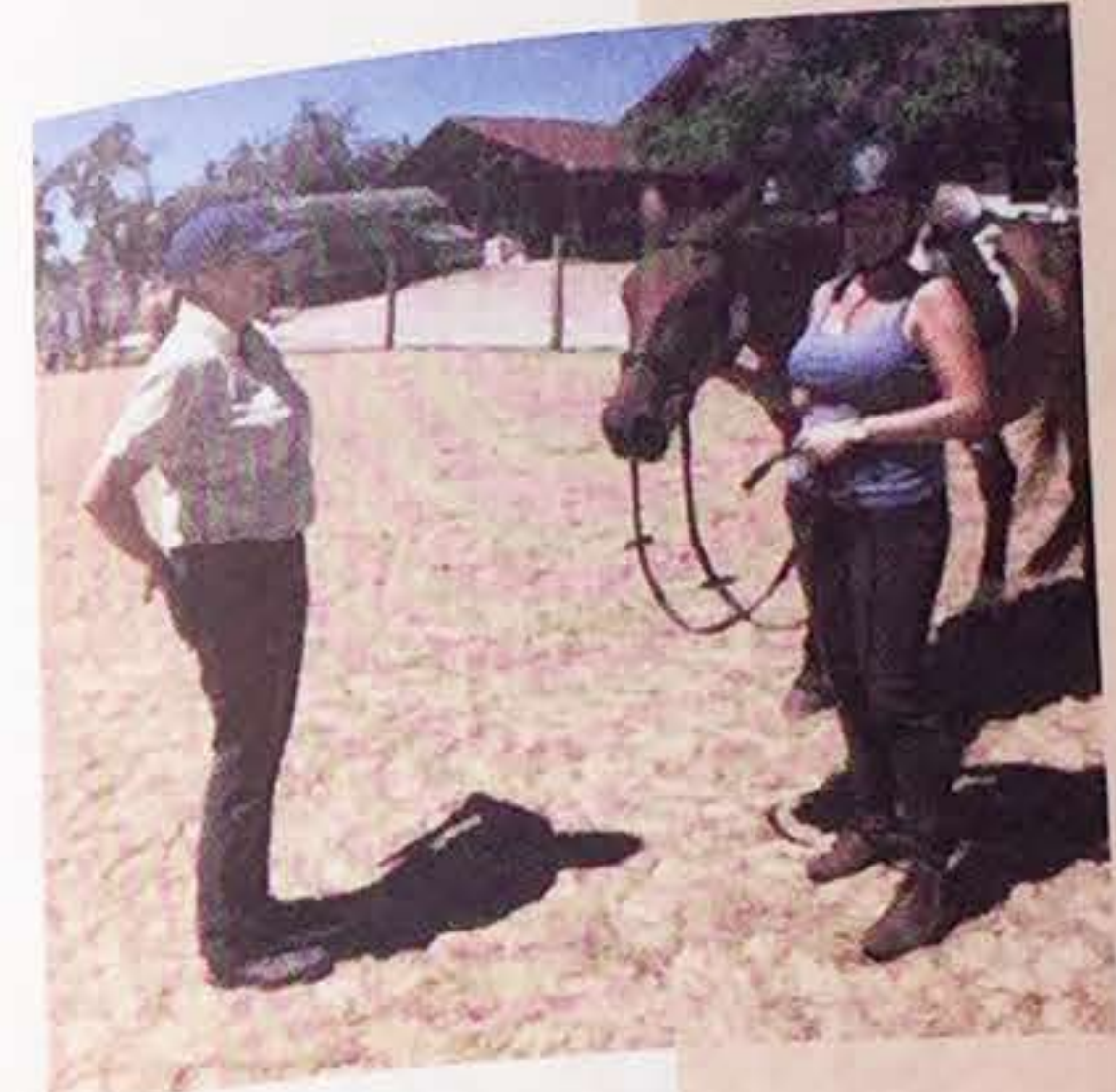
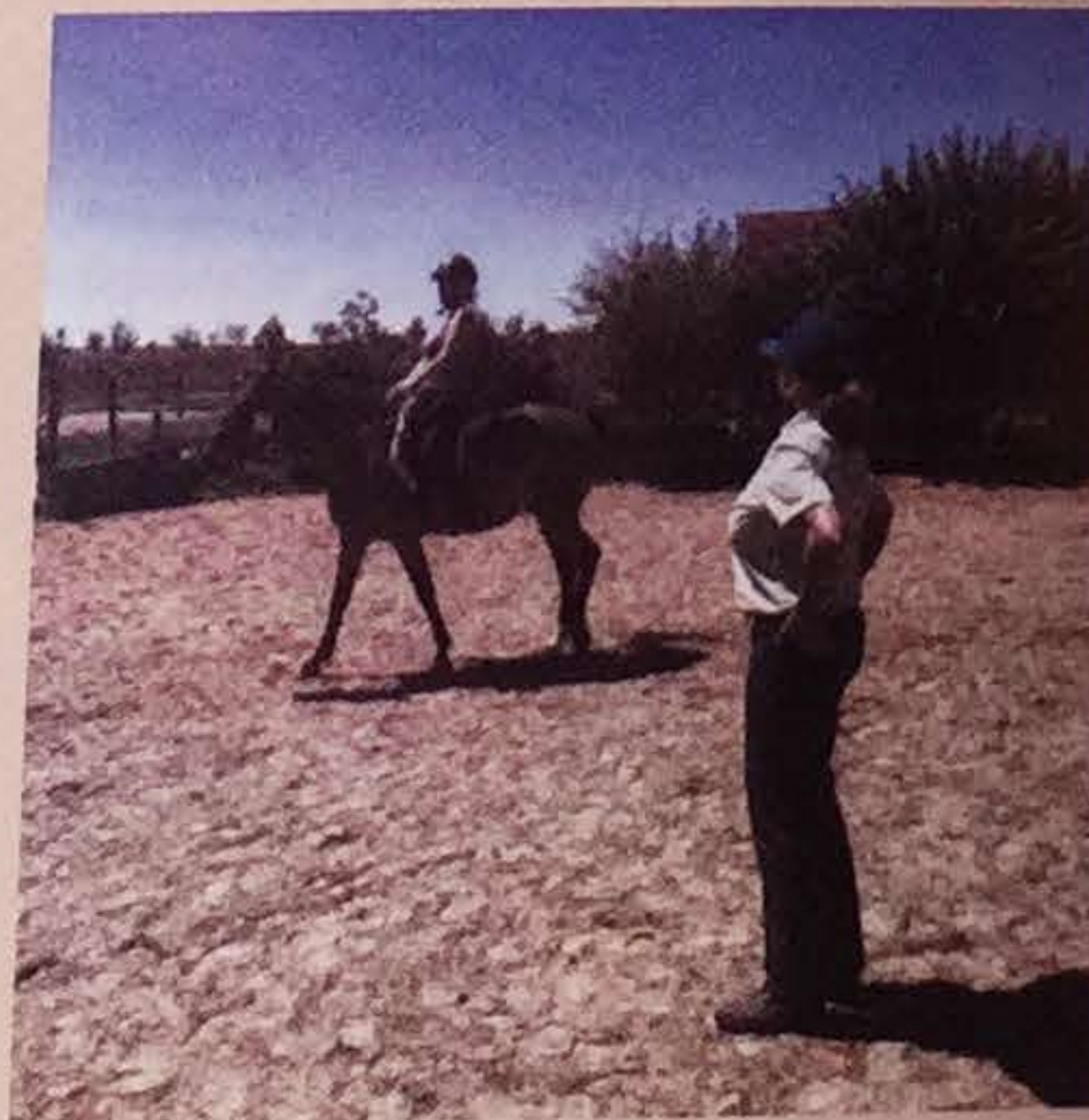
Reitstunden bei Angelika Graf

Im Mai 2005 kaufte ich meinen damals 9-jährigen Traberwallach Rowdy frisch von der Rennbahn, und wir hatten beide großes Glück, denn seine Alternative wäre der Schlachter gewesen. 12 Jahre stand er privat bei meinen Großeltern, zusammen mit meinem anderen Wallach. Wir haben unsere gemeinsame Zeit ausreitend im Ebersberger Forst verbracht.

Als wir im Frühjahr 2017 zum Schrankenschneiderhof kamen, lernte er den Reitplatz kennen – ich selbst hatte das letzte Mal vor knapp 20 Jahren Unterricht. Angelika kommt fast monatlich zum Stall, und da ich nur Gutes über ihre Stunden gehört habe, nahm ich am nächsten Kurs teil.

So wirklich konnte ich mir nicht vorstellen, was uns erwartet, denn Rowdy kannte nur die leistungsgetriebene Zeit auf der Rennbahn und anschließend unsere Entspannungsausritte oder Spaziergänge im Wald. Umso überraschter war ich, wie fein Rowdy auf die Hilfen reagierte, die Angelika mir vermittelte. Sie lehrt auf eine sehr positive, einfühlsame und motivierende Art und Weise. Die Gesunderhaltung sowie die Gymnastizierung des Pferdes sind ihr überaus wichtig und sie legt großen Wert auf Abwechslung im Unterricht. Fast alles, was ich bisher bei ihr gelernt habe, geschieht über meinen Sitz. Das ist genau das, was ich für mich und Rowdy möchte.

Es gibt auch heute noch viel zu viele sogenannte Pferdespezialisten, die über Druck, Machtausübung und Gewalt trainieren – für derartige Methoden habe ich absolut kein Verständnis.



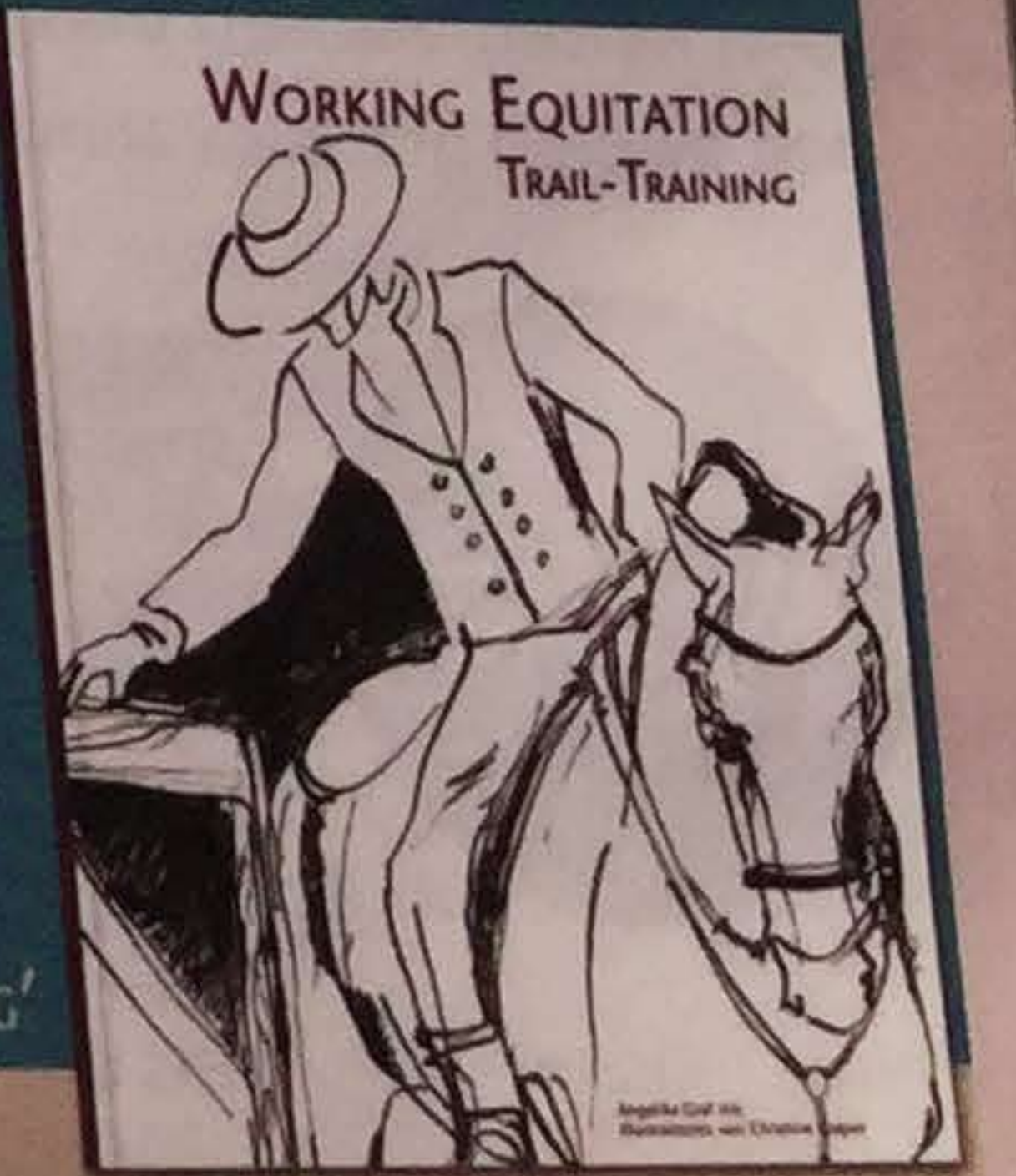
Einmal im Jahr bietet der Schrankenschneiderhof den 2-tägigen Reit-Pilates-Kurs mit Angelika und Marion an, bei dem die Verbesserung des Sitzes durch die Stärkung des eigenen Zentrums im Mittelpunkt steht. In mehreren Einheiten wird im 15-Minuten Takt zwischen Reiten und Pilates gewechselt, begleitet von einer Stunde Pilates am Morgen. Der Reitunterricht in unmittelbarer Verbindung mit Pilates zeigt nach kürzester Zeit Erfolge – für die Balance zwischen Rowdy und mir ist das dort Gelernte überaus bereichernd.

Angelika behält stets die individuellen Grenzen des Pferdes im Blick, sie trainiert nicht darüber hinaus. Ich finde es einfach toll, wie Rowdy und ich im letzten Jahr durch ihre Mithilfe unser Vertrauen zueinander gestärkt haben und wie wir uns gemeinsam weiterentwickeln. Dieser achtsame Umgang mit Pferd und Reiter macht den Unterricht für mich so wertvoll, ich freue mich auf viele weitere Kurse mit Angelika.

Moni und Rowdy

LITERATUR ZUR WORKING EQUITATION

Tiefgründiges Wissen über eine lebendige Reitkultur



Die Buchreihe

- 'WORKING EQUITATION BASICS'
- 'WORKING EQUITATION ADVANCED'
- 'WORKING EQUITATION TRAIL-TRAINING'

ANGELIKA GRAF VERLAG - Tel.: + 49 89 614 427 7
buchbestellung@angelikagraf.de & über unseren Onlineshop

WWW.ANGELIKAGRAF-VERLAG.DE